

TÜRKİYE BOCCE BOWLING VE DART FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, bocce, bowling ve dart spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - (1) Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu bünyesindeki spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurulu: Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ) Eğitim yöneticisi: Uygulama eğitimini sevk ve idare etmek üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişiyi,
- h) Federasyon: Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Başkanlığını,
- ı) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- i) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- j) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- k) Talimat: Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- l) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- m) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- n) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,



- o) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
ö) Yönetim kurulu: Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Yönetim Kurulunu,
p) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği eğitim kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitim, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi ve Bakanlığın onayı ile belirlenir.

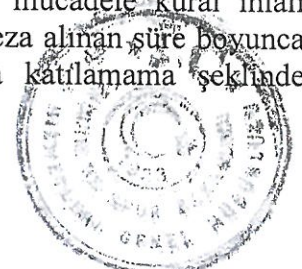
(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
b) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
c) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.
ç) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
d) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.
e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.
f) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılmama şeklinde uygulanır.



(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Bocce, bowling ve dart spor dallarında başvuru yaptığı branşta milli sporcu olmak,
 - b) Bocce, bowling ve dart spor dallarında başvuru yaptığı branşta lisanslı sporcu olmak,
 - c) Bocce, bowling ve dart spor dallarında başvuru yaptığı branşta ulusal ve uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
 - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında bocce, bowling ve dart spor dallarında başvuru yaptığı branşta ders almış olmak,
 - d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak,
 - e) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.



b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatında aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere;



d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenör uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde ilgili spor dalında kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı Federasyona bağlı bir spor dalı olmayıp en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler Federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı bir spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Federasyona bağlı bir spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde ilgili spor dalında temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

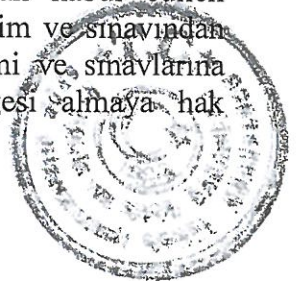
b) En az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler Federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.



Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

MADDE 24 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 18/09/2018 onay tarihli Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Antrenörlük Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 26 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

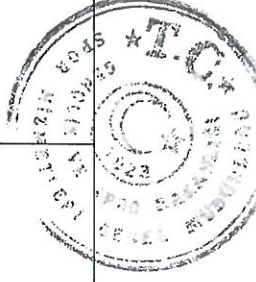
MADDE 27 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Başkanı yürütür.



Ek:

TÜRKİYE BOCCE, BOWLING VE DART FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI
UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Bocce Spor Dalı Antrenör Eğitimi Uygulama Müfredatı				
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	<p>VOLO DİSİPLİNİ Basamak atışına başlangıç topsuz koşular yapar. Koşular topluğun arkasından dolaşarak yapılmalıdır. Daha sonra koşu ve hedefe isabet atışları yapar. Hedefin mesafesi 10 metreyi geçmemelidir ayrıca hedefler büyük olmalıdır. Toplukların ayarlanmasının önemi Uzun süreli tekrarlardan sonra tekniğin pekişmesi beklenmelidir. Sabırlı olummalı sporcuların anatomisinden ağır hareketler yapılmamalıdır. Taktiksel kısmında sporcuların öğrendikleri tekniklerden basit yarışmalar yaptırılmalı. Zamana karşı ya da isabet oranına göre puanlar vererek sporcuları yarışma ortamında da</p>	<p>VOLO DİSİPLİNİ Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosu ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir. Topu kaldırmadan hedefe iki adım atarak büyük hedeflere düz atışlar. İki adım atarak araba lastiğine vurma ve içine atmaya çalışmak. Dört adım engel üzerinden lastiğin içine atmaya çalışmak. Bir metre çapında daire çizip içine 5-6 adet top koyup, dört adım atarak vurma atışı yapmak. Dört adım atarak hedefi vurma çalışmaları. Basamak atışına başlangıç topsuz koşular yapar. Koşular topluğun arkasından dolaşarak yapılmalıdır. Daha sonra koşu ve hedefe isabet atışları yapar. Hedefin mesafesi 10 metreyi geçmemelidir ayrıca hedefler büyük olmalıdır. Uzun süreli tekrarlardan sonra tekniğin pekişmesi beklenmelidir. Sabırlı olummalı sporcuların anatomisinden ağır hareketler yapılmamalıdır. Taktiksel kısmında sporcuların öğrendikleri tekniklerden basit yarışmalar yaptırılmalı. Zamana karşı ya da isabet oranına göre puanlar vererek sporcuları yarışma ortamında da</p>	<p>VOLO DİSİPLİNİ Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosu ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir. Topu kaldırmadan hedefe iki adım atarak büyük hedeflere düz atışlar. İki adım atarak araba lastiğine vurma ve içine atmaya çalışmak. Dört adım engel üzerinden lastiğin içine atmaya çalışmak. Bir metre çapında daire çizip içine 5-6 adet top koyup, dört adım atarak vurma atışı yapmak. Dört adım atarak hedefi vurma çalışmaları. Basamak atışına başlangıç topsuz koşular yapar. Koşular topluğun arkasından dolaşarak yapılmalıdır. Daha sonra koşu ve hedefe isabet atışları yapar. Hedefin mesafesi 10 metreyi geçmemelidir ayrıca hedefler büyük olmalıdır. Uzun süreli tekrarlardan sonra tekniğin pekişmesi beklenmelidir. Sabırlı olummalı sporcuların anatomisinden ağır hareketler yapılmamalıdır. Taktiksel kısmında sporcuların öğrendikleri tekniklerden basit yarışmalar yaptırılmalı. Zamana karşı ya da isabet oranına göre puanlar vererek sporcuları yarışma ortamında da</p>	<p>VOLO DİSİPLİNİ Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosu ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir. Topu kaldırmadan hedefe iki adım atarak büyük hedeflere düz atışlar. İki adım atarak araba lastiğine vurma ve içine atmaya çalışmak. Dört adım engel üzerinden lastiğin içine atmaya çalışmak. Bir metre çapında daire çizip içine 5-6 adet top koyup, dört adım atarak vurma atışı yapmak. Dört adım atarak hedefi vurma çalışmaları. Basamak atışına başlangıç topsuz koşular yapar. Koşular topluğun arkasından dolaşarak yapılmalıdır. Daha sonra koşu ve hedefe isabet atışları yapar. Hedefin mesafesi 10 metreyi geçmemelidir ayrıca hedefler büyük olmalıdır. Uzun süreli tekrarlardan sonra tekniğin pekişmesi beklenmelidir. Sabırlı olummalı sporcuların anatomisinden ağır hareketler yapılmamalıdır. Taktiksel kısmında sporcuların öğrendikleri tekniklerden basit yarışmalar yaptırılmalı. Zamana karşı ya da isabet oranına göre puanlar vererek sporcuları yarışma ortamında da</p>

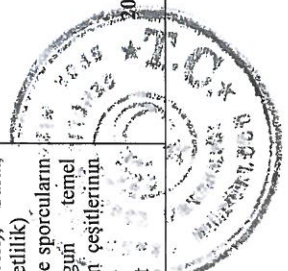


7 / 17

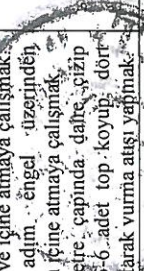
<p>Raffa oyununun atış teknik çalışmaları</p> <p>Punto atışı</p> <p>Punto atışları için farklı uzaklık ve açılarda hedef humiler koyarak çalışma.</p> <p>Raffa atış çalışmaları</p> <p>Berselyo durumlarında raffa atışları</p> <p>Hedeften rakibin topunu uzaklaştırma atışları</p> <p>Volo atış çalışmaları</p> <p>PETANK DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre mesafesi belirlenmesi gerekir.</p> <p>Her atışın ustalık derecesini, belirli bir atışın ne zaman kullanılacağını ve her birinin eğitmen tarafından gösterilmesini kapsar.</p> <p>Vücut pozisyonu (baş, omuzlar, kalçalar ve ayaklar)</p> <p>Topu tutma</p> <p>Atış teknikleri</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Çömelme işaret (yuvarlanma ve 1/2 lob) 2. Ayakta (1/2 lob ve tam lob) 3. Yumuşak atış 4. Düşük atış <p>Petank'a özgü risklerin ve tehlikelerin tanımlanması</p>	<p>öğrendikleri teknikleri gözleyip gerekli düzeltmeleri yapmalıyız.</p> <p>Yaklaşma teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Adımlama teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Sayıdaki topu çıkarmak için atış teknikleri (atış yerini belirleme)</p> <p>Miskete atışlar</p> <p>RAFFA DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre yapılması</p> <p>Topu tutma şekilleri ve atış teknikleri</p> <p>Raffa oyununun atış teknik çalışmaları</p> <p>Punto atışı</p> <p>Punto atışları için farklı uzaklık ve açılarda hedef humiler koyarak çalışılır.</p> <p>Raffa atış çalışmaları</p> <p>D çizgisi yakınına Raffia atışları</p> <p>B çizgisi önündeki toplara raffa atışları</p> <p>Bord dibine Raffia atışları</p> <p>Berselyo durumlarında Raffia atışları</p> <p>Hedeften rakibin topunu uzaklaştırma atışları</p> <p>Volo atış çalışmaları</p> <p>Yakın mesafedeki toplara Volo atışları</p> <p>Uzak mesafedeki toplara Volo atışları</p> <p>PETANK DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosu ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir.</p> <p>Her atışın ustalık derecesini, belirli bir atışın ne zaman kullanılacağını ve her birinin eğitmen tarafından gösterilmesini kapsar.</p> <p>Vücut pozisyonu (baş, omuzlar, kalçalar ve ayaklar)</p> <p>Topu tutma</p> <p>Atış teknikleri</p>	<p>öğrendikleri teknikleri gözleyip gerekli düzeltmeleri yapmalıyız.</p> <p>Yaklaşma teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Adımlama teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Sayıdaki topu çıkarmak için atış teknikleri (atış yerini belirleme)</p> <p>Miskete atışlar</p> <p>Atış öncesi motivasyon ve konsantrasyon</p> <p>RAFFA DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre yapılması</p> <p>Topu tutma şekilleri ve atış teknikleri</p> <p>Raffa oyununun atış teknik çalışmaları</p> <p>Punto atışı</p> <p>Punto atışları için farklı uzaklık ve açılarda hedef humiler koyarak çalışılır.</p> <p>Raffa atış çalışmaları</p> <p>D çizgisi yakınına Raffia atışları</p> <p>B çizgisi önündeki toplara raffa atışları</p> <p>Bord dibine Raffia atışları</p> <p>Berselyo durumlarında Raffia atışları</p> <p>Hedeften rakibin topunu uzaklaştırma atışları</p> <p>Volo atış çalışmaları</p> <p>Yakın mesafedeki toplara Volo atışları</p> <p>Uzak mesafedeki toplara volo atışları</p> <p>PETANK DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosu ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir.</p> <p>Her atışın ustalık derecesini, belirli bir atışın ne zaman kullanılacağını ve her birinin eğitmen tarafından gösterilmesini kapsar.</p> <p>Vücut pozisyonu (baş, omuzlar, kalçalar ve ayaklar)</p>	
---	---	---	---



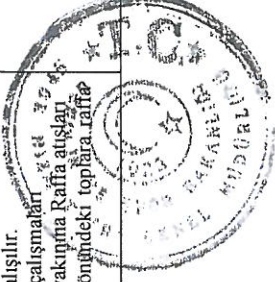
		<p>1. Çömelme işaret (yuvarlanma ve ½ lob)</p> <p>2. Ayakta (½ lob ve tam lob)</p> <p>3. Yumuşak atış</p> <p>4. Düşük atış</p> <p>5. Atış (önde ve dolu)</p> <p>Zihinsel Beceri</p> <p>Petank'a özgü risklerin ve tehlikelerin tanımlanması</p> <p style="text-align: right;">50 Saat</p>	<p>Topu tutma</p> <p>Atış teknikleri</p> <p>1. Çömelme işaret (yuvarlanma ve ½ lob)</p> <p>2. Ayakta (½ lob ve tam lob)</p> <p>3. Yumuşak atış</p> <p>4. Düşük atış</p> <p>5. Atış (önde ve dolu)</p> <p>Zihinsel Beceri</p> <p>Petank'a özgü risklerin ve tehlikelerin tanımlanması</p> <p style="text-align: right;">50 Saat</p>	<p>Raffa oyun kuralları</p> <p>Petank Oyun Kuralları</p> <p>Volo Oyun Kuralları</p> <p style="text-align: right;">2 Saat</p>	<p>Raffa oyun kuralları</p> <p>Petank Oyun Kuralları</p> <p>Volo Oyun Kuralları</p> <p style="text-align: right;">2 Saat</p>
<p>Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi</p>	<p>Raffa oyun kuralları</p> <p>Petank Oyun Kuralları</p> <p>Volo Oyun Kuralları</p> <p style="text-align: right;">4 Saat</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A) Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B) Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C) Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">10 Saat</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A)Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B)Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C)Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">10 Saat</p>	<p>Raffa oyun kuralları</p> <p>Petank Oyun Kuralları</p> <p>Volo Oyun Kuralları</p> <p style="text-align: right;">2 Saat</p>	<p>Raffa oyun kuralları</p> <p>Petank Oyun Kuralları</p> <p>Volo Oyun Kuralları</p> <p style="text-align: right;">2 Saat</p>
<p>Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A) Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B) Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C) Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">10 Saat</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A)Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B)Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C)Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">10 Saat</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A)Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B)Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C)Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">12 Saat</p>	<p>•Antrenman Bilgisinin Genel Tanımı</p> <p>•Özel Antrenman Bilgisi Nedir?</p> <p>A) Antrenmanın ilkelerinin belirlenmesi</p> <p>B)Antrenmanın amaçlarının belirlenmesi</p> <p>C)Antrenmanın araç gereçlerinin belirlenmesi</p> <p>D) Antrenmanın içeriğinin belirlenmesi</p> <p>E) Isınma (Genel Isınma, Özel Isınma, Aktif Isınma, Pasif Isınma)</p> <p>•Branşa Özgü Özel Antrenman Bilgisi (Raffa -Volo – Petank) Atış antrenmanları</p> <p>A) Temel motorik özelliklerinin geliştirilmesi (Kuvvet, Koordinasyon (Beceri), Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik)</p> <p>B) Yaş gruplarına ve sporcuların gelişimlerine uygun temel başlangıç antrenman çeşitlerinin uygulanması.</p> <p style="text-align: right;">20 Saat</p>	<p>Bireysel Antrenman Amaçları</p> <p>Bireysel Antrenman İlkeleri</p> <p>Sporcuya Bireysel Antrenman Programı Hazırlama ve Uygulama</p>



9/17

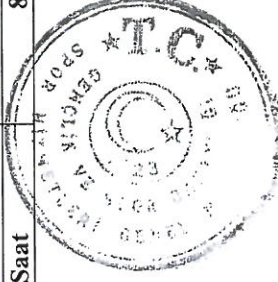
<p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p>		<p>Grup gözlemi ve ölçümü ile oyun oynama Görev ve Sorumluluklar Davranış Zihinsel tokluk Takım kompozisyonu 4 Saat</p>			
<p>Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması</p>				<p>Planlama süreci Etkili bir koçluk oturumunun ilkeleri İlkeleri uygulama Değerlendirme Antrenman programının planlanmasının nasıl yapılması gerektiği Ekibin ne zaman temkinli olması gerektiğini ve ekibin ne zaman risk alabileceğini planlama. Eğitmen, özel ihtiyaçları ve yaklaşımda olan turnuvaya göre düzenlenmiş kişi veya takım için bir eğitim programı hazırlanmalıdır. Antrenmanın takım ve bireysel olarak tasarlanmasıdır. Antrenmanı rekabetçi koşullar altında yapılmasını sağlamak. 20 Saat</p>	
<p>Üst Düzey Teknik Taktik</p>				<p>VOLO DİSİPLİNİ Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosuna ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir. Topu kaldırmadan hedefe iki adım atarak büyük hedeflere düz atışlar. İki adım atarak araba lastiği çukuru ve içine atmaya çalışmak. Dört adım engel üzerinden lastiğin içine atmaya çalışmak. Bir metre çapında dört çizip içine 5-6 adet top koyup dört adım atarak vurma atışı yapmak.</p>	

				<p>Dört adım atarak hedefi vurma çalışmaları.</p> <p>Basamak atışına başlangıç topsuz koşular yapar. Koşular topluğun arkasından dolaşarak yapılmalıdır. Daha sonra koşu ve hedefe isabet atışları yapar. Hedefin mesafesi 10 metreyi geçmemelidir ayrıca hedefler büyük olmalıdır.</p> <p>Uzun süreli tekrarlardan sonra tekniğin pekişmesi beklenmelidir. Sabırlı olmalı sporcuların anatomisinden ağır hareketler yapılmamalıdır.</p> <p>Taktiksel kısmında sporcuların öğrendikleri tekniklerden basit yarışmalar yaptırılmalı.</p> <p>Zamana karşı ya da isabet oranına göre puanlar vererek sporcuları yarışma ortamında da öğrendikleri teknikleri gözleyip gerekli düzeltmeleri yapmalıyız.</p> <p>Toplukları ayarlama</p> <p>Yaklaşma teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Adımlama teknikleri (yer oyunlarında)</p> <p>Sayıdaki topu çıkarmak için atış teknikleri (atış yerini belirleme)</p> <p>Miskete atışlar</p> <p>Atış öncesi motivasyon ve konsantrasyon</p> <p>RAFFA DİSİPLİNİ</p> <p>Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre yapılması</p> <p>Topu tutma şekilleri ve atış teknikleri</p> <p>Raffa oyununun atış teknik çalışmaları</p> <p>Punto atışı</p> <p>Punto atışları için farklı uzaklık ve açılarda hedef huniler koyarak çalışılır.</p> <p>Raffa atış çalışmaları</p> <p>D çizgisi yakınına Raffa atışları</p> <p>B çizgisi önündeki toplara Raffa atışları</p>
--	--	--	--	---



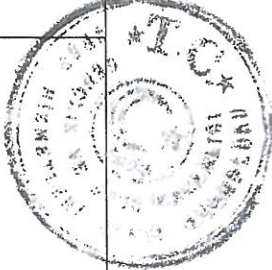
			<p>Bord dibine Raffa atışları Berselyo durumlarında Raffa atışları Hedeften rakibin topunu uzaklaştırma atışları Volo atış çalışmaları Yakın mesafedeki toplara Volo atışları Uzak mesafedeki toplara volo atışları Miskete Raffa atışları Miskete volo atışı Hedefe kendi topunu yaklaştırma atışları Kendi topuna volo atarak miskete yaklaştırma atışları PETANK DISİPLİNİ Atışlar basitten zora doğru, sporcuların yaş grubuna göre topların çapı kilosuna ve atış mesafesi belirlenmesi gerekir. Her atışın ustalık derecesini, belirli bir atışın ne zaman kullanılacağını ve her birinin eğitmen tarafından gösterilmesini kapsar. Vücut pozisyonu (baş, omuzlar, kalçalar ve ayaklar) Topu tutma Her atışın ustalık derecesini, belirli bir atışın ne zaman kullanılacağı çalışmasının örneklemelerle gösterilmesi Petank'a özgü risklerin ve tehlikelerin tanımlanması Atış teknikleri 1. Çömelleme işaret (yuvarlanma ve ½ lob) 2. Ayakta (½ lob ve tam lob) 3. Yumuşak atış 4. Düşük atış 5. Atış (önde ve dolu) 6. döndürme (soldan ve sağdan) Zihinsel Beceri Petank'a özgü risklerin ve tehlikelerin tanımlanması Hedef Belirleme Hedefi görüntüleme 58 Saat</p>

Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler					Spor Yarılanma Teknolojisinden Sakatlık Önleme ve Performans Artırma Amaçlı Profesyonel Uygulamalar Değişen Teknikleri 10 Saat
Üst Düzey Teknik Antrenman					Zihinsel Uygulamaları Antrenman Bireysel Uygulamaları Antrenman 20 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					Profesyonel Uygulamalardan Örnekler Sezon Öncesi ve Sezon İçi Uygulamalar Müsabaka Öncesi ve Müsabaka Sırasında Uygulamalar 30 Saat
TOPLAM DERS SAATI	46 Saat	66 Saat	64 Saat	100 Saat	82 Saat



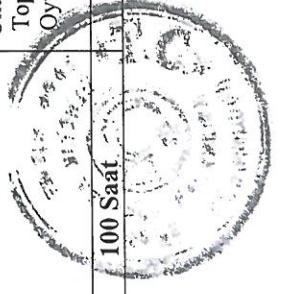
Federasyon Bünyesinde Bulunan ve Müsabakası Yapılan Bowling Spor Dalı Antrenör Eğitimi Uygulama Müfredatı

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	İzleme Bowling Oyun Prensipleri Bowling Tekniği Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun Etütleri 5 Adım Oyun Etütleri 32 saat	İzleme Bowling Oyun Prensipleri Bowling Tekniği Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun Etütleri 5 Adım Oyun Etütleri Sporcuya Özel Etütler Zamanlama Yağlama Desenleri Ve Okunması Top Seçimi Oyun İçinde Beslenme 50 Saat	İzleme Bowling Zamanlama Zamanlama Noktalarının Kontrolü ve Düzeltilmesi Bowling Oyun Prensipleri Bowling Tekniği Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun Etütleri 5 Adım Oyun Etütleri Sporcuya Özel Etütler Zamanlama Yağlama Desenleri ve Okunması Top Seçimi Oyun İçinde Beslenme 50 Saat	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Bowling Genel Oyun Kuralları Ligler Turnuvalar Şampiyonalar 4 Saat	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)	Bowling Genel Oyun Kuralları (Değişen Kurallar)
Özel Antrenman Bilgisi	İsınma Bowling Oyun Bilgisi Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun 5 Adım Oyun 10 Saat	İsınma Bowling Oyun Bilgisi Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun 5 Adım Oyun 10 Saat	İsınma Bowling Oyun Bilgisi Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun 5 Adım Oyun Beslenme 12 Saat	İsınma Bowling Oyun Bilgisi Bowling Oyun Etütleri 4 Adım Oyun İzleme ve Hataların Düzeltilmesi 5 Adım Oyun İzleme ve Hataların Düzeltilmesi Beslenme 20 Saat	Sporcuyu İzleme Sporcuya Özel Program Çıkarımı Ve Uygulama 20 Saat
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		Bowling Zamanlama ve Zamanlama Noktalarının Kontrolü 4 Saat			



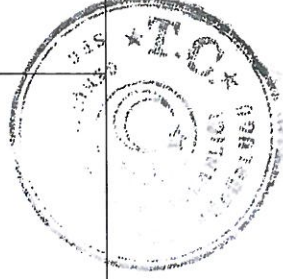
(Handwritten signature)

Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	Sporcu İzieme Sporcu Özel Program Çıkarımı ve Uygulama 20 Saat						
Üst Düzey Teknik Taktik	İzieme Zamanlama Noktalarının Kontrolü ve Düzeltimesi Sporcu Tekniğı Bowling Sporcusuna Özel Oyun Etititleri ve Uygulama Yağlama Desenleri ve Okunması Top Seçimi Oyun İçinde Beslenme 58 Saat						
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler	Değişen Etititler Değişen Teknikler Değişen Kurallar 10 Saat						
Üst Düzey Teknik Antrenman	İzieme Zamanlama Noktalarının Kontrolü ve Düzeltimesi Sporcu Tekniğı Bowling Sporcusuna Özel Oyun Etititleri ve Uygulama Yağlama Desenleri ve Okunması Top Seçimi Oyun İçinde Beslenme 20 Saat						
Üst Düzey Taktik Antrenman	Sporcu Tekniğı Bowling Sporcusuna Özel Oyun Etititleri ve Uygulama Yağlama Desenleri ve Okunması Top Seçimi Oyun İçinde Beslenme 30 Saat						
TOPLAM DERS SAATI	100 Saat	64 Saat	66 Saat	46 Saat	82 Saat		

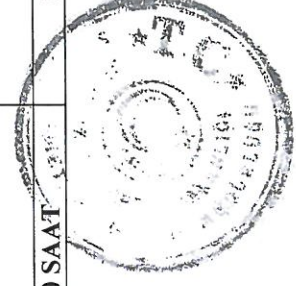


Federasyon Būnyesinde Bulunan ve Mūsabakası Yapılan Dart Spor Dalı Antrenōr Eđitimi Uygulama Mūfredatı

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İeriği ve Saati	3 ũncũ Kademe Ders İeriği ve Saati	4 ũncũ Kademe Ders İeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Ok Tutuğu Oku Kavrama Okun Açığı Okun Dengesi Okun El ile Takibi Okun Elden Çıkığu Nefes Kontrolũ 32 saat	Çıkığu Stratejileri Duruğu ve Atığu Teknikleri 50 Saat	Atığu ve duruğu teknikleri Çıkığu stratejileri Genel ve Özel teknik/taktik ōđretimleri 50 Saat		
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Sayı Tutma Puan Hesaplama Davranığular Yenilen Oyuncunun Sayı Tutması 4 Saat	Sayı Tutma Puan Hesaplama Davranığular Yenilen Oyuncunun Sayı Tutması 2 Saat	Ulusal mūsabaka kuralları ve iđuleyiđuleri Uluslararası mūsabaka kuralları ve iđuleyiđuleri Kura çekimleri 2 Saat	Çelik Uçlu Dart Ulusal ve Uluslararası Oyun Kuralları E-Dart Ulusal ve Uluslararası Oyun Kuralları 2 Saat	Çelik Uçlu Dart Ulusal ve Uluslararası Oyun Kuralları E-Dart Ulusal ve Uluslararası Oyun Kuralları 2 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	Dart Hedef Tahtasını Vurmak Dart Hedef Tahtasının Őst ve Alt Yarımını Vurmak Dart Hedef Tahtasının Sağ ve Sol Yarımını Vurmak 4'e Bölünen Tahtanın Çeyrek Kısımını Vurmak Dart Hedef Tahtası İç Çemberi Vurmak Dart Hedef Tahtası Merkezini Vurmak X Sayı Çalığumaları 10 Saat	Dart hedef tahtasında bulunan numaralanmığu sayılara 1'den veya 20'den bağulamak suretiyle sırası ile numaralı hedeflere atığu yapmak. Dart hedef tahtasının en dığu çemberine (Double) bölgesine atığu. Dart hedef tahtasının merkez ve dığu çember arasında kalan (triple) bölgesine atığu. 10 Saat	X Sayı antrenmanları Çıkığu stratejileri Dart antrenman istatistiği Killer, Shanghai, Saat oyunu. 12 Saat	Bireysel Antrenman İlkeleri Bireysel Antrenman Amaçları 20 Saat	Bireysel Antrenman İlkeleri Bireysel Antrenman Amaçları 20 Saat
Spor Dalı Gōzlem ve Değerlendirme		Grup gōzlemi ve Őlçũmũ ile oyun oynama Gōrev ve Sorumluluklar Davranığu, Zihinsel tokluk Takım kompozisyonu 4 Saat			



Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	Perizodiyasyon İlkeleri Bireysel ve Form Antrenmanları 20 Saat				
Üst Düzey Teknik Taktik	Sporcuya özel teknik öğretim Sporcuya özel taktik öğretim 58 Saat				
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler	Spor Teknolojisinden Yararlanma Sakatlık Önleme ve Performans Artırma Anaçlı Profesyonel Uygulamalar 10 Saat				
Üst Düzey Teknik Antrenman	Bireysel Teknik Uygulamalar Mental Antrenman 20 Saat				
Üst Düzey Taktik Antrenman	Profesyonel Uygulamalardan Örnekler Sezon Öncesi ve Sezon İçi Uygulamalar Müsabaka Öncesi ve Müsabaka Uygulamaları 30 Saat				
Toplam Ders Saati	100 SAAT	64 SAAT	66 SAAT	46 SAAT	82 SAAT



[Handwritten signature] 17/17